



**Комунальний заклад вищої освіти
«Дніпровська академія неперервної освіти»
Дніпропетровської обласної ради»**

РОБОТА ПСИХОЛОГІЧНОГО ЦЕНТРУ

Шановні студенти! В академії неперервної освіти для вас працює психологічний центр, до якого ви можете звернуть за допомогою.

Теми консультацій

1. Психологічна допомога в організації продуктивної взаємодії з викладачами.
2. Профілактика стресу у навчальній діяльності та прийоми саморегуляції.
3. Психологічна допомога у вирішенні конфліктних ситуацій, що виникають в процесі навчання у закладі вищої освіти.
4. Психологічна допомога в ефективній організації самостійної роботи студента.
5. Психологічна допомога в адаптації студентів першокурсників до навчання у закладі вищої освіти.
6. Попередження емоційного виснаження та втоми під час сесії.
7. Психологічна допомога у вирішенні проблем, що виникають у процесі спілкування (студент-студент, студент-викладач) та налагодження міжособистісних стосунків.
8. Психологічна допомога у вирішенні внутрішньоособистісних проблем (невпевненість у собі, депресії, страхи, комплекси), що виникають у процесі навчання у закладі вищої освіти.
9. Психологічна допомога у вирішенні проблем щодо саморозвитку, самовиховання.
10. Психологічна допомога у формуванні психологічної і соціальної компетентності.

Викладачі, що здійснюють консультування

Гальцева Т.О. - завідувачка кафедри психології, доктор психологічних наук, доцент.

Пальм Г.А. – доцент кафедри, кандидат психологічних наук, доцент.

Кротенко В.М. – старший викладач кафедри.

Хомич О.Б. – старший викладач кафедри.

Графік роботи центру

Понеділок	10.00-12.00
Четвер	10.00-12.00

Вас чекають в аудиторії 411.